



CERTIFICATION : **Praticien en Chakrayama**

Formation pour devenir Praticien en techniques Chakra.
Sur une année scolaire (7 journées)

1) Sept journées **Chakrayama** à valider : (les samedis)

Histoire, philosophie & anthropologie des Chakra...

Yoga, Tantra, Mudra, Mantra.

Anatomie et physiologie de base.

Soins et équilibrages pour les Chakra : lithothérapie, réflexologie spécifique (palmaire, plantaire, auriculaire), massages et stimulation/pression des points clefs, aromathérapie et élixirs énergétiques (floraux et de cristaux), pendule, etc.

Exercices physiques, visualisations, mantra (sons/chants/vibrations) et mudra (gestes de connexion) et méditations adaptées aux Chakra...

2) Journée pédagogique supplémentaire [optionnel] :

À suivre pour devenir Enseignant de Chakrayama. Principes et concepts de la pédagogie. Spécificité de l'enseignement des arts énergétiques et méditatifs.

Cours de Chakrayama à donner sur un groupe.

Pour les personnes déjà titulaires d'un titre enseignant seul le cours sera à valider.

↗ Test écrit sur les Chakra et l'anato-physiologie de base.

↗ Participation minimale à trois échanges de soins sous la supervision du formateur.

↗ Tenue d'un carnet sur les soins que vous donnez à des volontaires durant la formation

↗ *Un cours à donner devant jury (niveau Enseignant).*

Diplôme de l'école Alsace Shiatsu-Do
+ Certification Kikô-Budô Alsace